

駅徒歩
1分

5月第2・4土・日曜日
無料体験会開催!!

やりたいがここで完結!!

MEDICAL LAB DAIKANYAMA



最大4名の少人数制
グループレッスン♪
友人や家族、お一人様も〇
何個受けても無料なのは
この期間のみです!!



持ち物
動きやすいお洋服
お飲み物
タオルなど



	5月11日(土)	5月12日(日)	5月25日(土)	5月26日(日)
9:00	ストレッチ&モビリティ	転倒予防トレーニング	ストレッチ&モビリティ	転倒予防トレーニング
10:00	呼吸がしやすくなるピラティス	体幹トレーニング 【男性スタッフ】	呼吸がしやすくなるピラティス	体幹トレーニング 【男性スタッフ】
11:00	ベーシックピラティス	ボディメイクサーキット 【男性スタッフ】	ベーシックピラティス	ボディメイクサーキット 【男性スタッフ】
13:00	美尻トレーニング	パーソナル	美尻トレーニング	パーソナル
14:00	体幹トレーニング 【男性スタッフ】	機能改善エクササイズ 肩こり	体幹トレーニング 【男性スタッフ】	機能改善エクササイズ 肩こり
15:00	ボディメイクサーキット 【男性スタッフ】	機能改善エクササイズ 腰痛	ボディメイクサーキット 【男性スタッフ】	機能改善エクササイズ 腰痛

お問い合わせはこちら

03-6455-1337

東京都渋谷区代官山町20-23
フォレストゲート代官山2階



予約はこちら♥



WARNING

ご予約の際は
当日現金払い(0円)を
選択してください。

あやこいとうクリニック
美容施術限定

10%OFF

初診の方限定
ご予約はクリニックHPより
※こちらのチラシをご持参ください